

Bewusst SEIN

Fokussiere Liebe anstelle von Angst und Schuld und erfahre Frieden im Innen, unabhängig von der Situation im Außen



Auf dieser Frequenz bin ich verbunden mit ...

- meinen Gefühlen
- meinen Bedürfnissen
- meinem Körper
- anderen Menschen
- der Natur
- der natürlichen Führung der Essenz, meinem bewussten und freien SEIN

Auf dieser Frequenz bin ich frei von ...

- moralischen Urteilen
- Überidentifikationen
- Begierden
- Negativität und Anhaftung

Der Weg als endlos aufsteigender Prozess gedacht



Bei Stress und Unsicherheit fallen wir auf unsere unbewussten Muster zurück (Autopilot), wenn wir nicht aktiv & bewusst gegensteuern

Auf dieser Frequenz bin ich abgespalten und getrennt von ...

- meinen Gefühlen
- meinen Bedürfnissen
- meinem Körper
- anderen Menschen
- der Natur
- der natürlichen Führung meiner Essenz, meinem bewussten und freien SEIN

Auf dieser Frequenz bin ich in der Überidentifikation mit ...

- meinen Ideen, Konzepten, Gedanken
- meinem Körper
- meinen Emotionen
- meinem Besitz
- meiner Rolle



Wer möchte ich sein? Welcher Pol soll mein Leben bestimmen? Ich treffe in jeden Augenblick, also mit jedem einzeln meinen Gedanken, die Wahl aufs Neue. Das Leben und meine Mitmenschen sind meine Lehrer.