

Bewusst Führen

Inspiration und Motivation schenken, dank einer bewussten und friedvollen inneren Haltung



Auf dieser Frequenz bin ich offen für ...

- andere Sichtweisen, Blickwinkel und Impulse
- persönliche und fachliche Entwicklung bei mir und anderen
- individuelle Bedürfnisse und Gefühle meiner Mitmenschen

Auf dieser Frequenz bin ich frei von ...

- moralischen Urteilen
- Überidentifikationen
- Begierden, Negativität und Anhaftung

Der Weg als endlos aufsteigender Prozess gedacht

Bei Stress und Unsicherheit fallen wir auf unsere unbewussten Muster zurück (Autopilot), wenn wir nicht aktiv & bewusst gegensteuern

Auf dieser Frequenz bin ich abgespalten und getrennt von ...

- meinen Gefühlen
- meinen Bedürfnissen
- meinem Körper
- anderen Menschen
- der Natur
- der natürlichen Führung meiner Essenz, meinem bewussten und freien SEIN

Auf dieser Frequenz bin ich in der Überidentifikation mit ...

- meinen Ideen, Konzepten, Standpunkten
- meiner Rolle, meiner Position
- meiner Macht, meinem Besitz

ist von eigenen Emotionen, Bedürfnissen und Körpergefühlen getrennt und hat auch kaum Zugang zu anderen

benutzt negative Sprachmuster, Zynismus und Sarkasmus

legt den Fokus auf Defizite und Fehler

hat keine innere Klarheit, sitzt daher Entscheidungen aus und wechselt häufig die Meinung

schenkt kein Vertrauen und kümmert sich daher um vieles selbst

hat überzogene Erwartungen

übernimmt wenig Verantwortung für eigenes Verhalten und weist Schuld gerne weit von sich

übt Druck aus und bestraft durch Sanktionen

hat ein überzogenes Sicherheitsdenken und neigt zu Kontrollwahn

maßregelt vor anderen

lebt Intransparenz

behandelt MA ungleich

will vor allem Recht haben und bestimmen



Wie möchte ich führen? Welche Haltung setzt meine persönlichen Potenziale frei? Auf welcher Frequenz fühle ich mich am wohlsten als Mensch? Ich treffe in jeden Augenblick, also mit jedem einzelnen meinen Gedanken, die Wahl aufs Neue. Das Leben und meine Mitmenschen sind meine Lehrer.